

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 de outubro Lentellas 1 Merluza á prancha con ensalada 4 Froita 	2 de outubro Garavanzos Albóndegas con arroz 1/3 logur 7	3 de outubro Crema de verduras Bacallau á romana con ensalada 4 Froita 
6 de outubro Macarróns con queixo 1/7 Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7	7 de outubro Ensalada de garavanzos 1/3/4 Peituga de pavo con champiñóns Froita 	8 de outubro Feixóns con chourizo e pataca 1 Abadexo con ensalada 4 logur 7	9 de outubro Ensalada rusa 1/3/4 Arroz con polo 1 Froita 	10 de outubro Ensalada de pasta 1/3/4 Carne guisada 1 Bebible 7
13 de outubro Fabada Tortilla de pataca con xamón 1/3 Froita 	14 de outubro Crema de verduras Polo ao forno con ensalada logur 7	15 de outubro Garavanzos Merluza con ensalada 4 Froita 	16 de outubro Lentellas 1 Macarróns á boloñesa 1 Flan 7	17 de outubro Sopa 1 Abadexo á romana con ensalada 4 Froita 
20 de outubro Crema de cabaza Bacallau á portuguesa 4 Froita 	21 de outubro Brócoli, coliflor e pataca Peituga de polo con ensalada logur 7	22 de outubro Minestra de verduras Arroz con carne Froita 	23 de outubro Macarróns con queixo 1/7 Merluza con ensalada 4 logur 7	24 de outubro Garavanzos Lomo asado con champiñóns Froita 
27 de outubro Lentellas 1 Lomo adobado con ensalada logur 7	28 de outubro Feixóns con chourizo e pataca 1 Tortilla de pataca con xamón 1/3 Froita 	29 de outubro Brócoli, coliflor e pataca Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7	30 de outubro Sopa 1 Arroz á cubana 1 Froita 	31 de outubro DÍA DA ENSINANZA

- ✓ **ALÉRXENOS:** 1 glute- 2 crustáceos- 3 ovo- 4 peixe- 5 cacahuete- 6 soja- 7 lácteos- 8 froitos secos- 9 apio- 10 mostaza- 11 sésamo- 12 sulfitos- 13 altramuz- 14 moluscos.
- ✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**
- ✓ **O HORARIO DE ATENCIÓN AOS PAIS SERÁ DE 15.00H A 15.45H.**